



Det er noe med *hesten*

som gjør godt for

mennesket





Hva skjer egentlig med mennesket
i møte med hesten?

Hvordan kan et slikt møte utvikle
og hele,

både menneske og hest?

Hva er det med den spesielle
kontakten, den trygge følelsen, den
nysgjerrige utforskingen?

Bli med oss på en reise, sammen
skal vi oppleve, utvikle og vokse!



Velkommen til

Lundehagen

Lundehagen er et ressurscenter for bruk av hest i psykoterapi, relasjonell horsemanship og rehabilitering av hest.



Lundehagen

Lundehagen gård ligger like ovenfor Moelv, og her bygges det et nytt ridehusanlegg med Innlandets flotteste ridehusutsikt og flere innovative bruksplaner.

Lundehagen skal være et ressurs og kompetansesenter rundt bruk av hest i psykoterapi og relasjonell horsemanship. I tillegg vil det åpnes en egen avdeling for rehabilitering og hovhelse.

Lundehagen vil tilby innovative, spennende og kompetansehevende kurs, i tillegg til veiledninger, rådgivningstjenester og videreutdannelser innenfor fagfeltene.

Bak konseptet står ekteparet Norunn Kogstad og Ole Kaare Lunde. Ole Kaare er allmennlege og gårdens altnuligmann som overser hele byggeprossen. Norunn er psykodynamisk psykoterapeut med allsidig hesteerfaring og omfattende kompetanse rundt hesteassistert psykoterapi fra de siste ti årene. Mari Aaen er hovslagermester med videreutdanning innenfor hesteassistert psykoterapi. Trine Bøhnsdalen er instruktør og trener innenfor relasjonell horsemanship med videreutdanning i hesteassistert psykoterapi. Hesteflokken teller 11 vennlige og fargerrike personligheter.





Lundehagens visjon for 2022 er å utvikle konsept og tjenester ytterligere

Kunnskap og fagutvikling

Lundehagen skal være en støttespiller for fagutvikling på feltet hesteassistert psykoterapi. Evidensbasert praksis er en viktig rettesnor for dette arbeidet og vi har i tillegg et forskningsprosjekt på gang rundt hestens funksjon som terapeutisk ressurs.

Vi utvikler spennende kurs og konsepter innenfor aktuelle temaer i relasjonen mellom hest og menneske. Vi vektlegger solid faglig kunnskap og vil bruke denne for å spre kunnskap og utvikle fagfeltet.





Vil du følge oss på reisen?



www.lundehagen.no

www.lundehagenpsykoterapi.no



www.facebook.com/lundehagen



www.instagram.com/lundehagenequine



post@lundehagen.no